**SLAAP, van Jong tot Oud
10 november Klepperman Hoevelaken***Symposium Werkgroep Slaap- en Waakstoornissen van de NVN*

We slapen een derde van ons leven, slaap is naast voeding en beweging de belangrijkste pijler voor onze gezondheid. Van jong tot oud heeft onze slaap andere behoeftes en kunnen problemen voorkomen. Als professionals die zich bezighouden met slaapproblemen is het belangrijk om daar oog voor te hebben.

In dit symposium willen we speciale levensfases aan bod laten komen waarbij de slaap kwetsbaar kan zijn, namelijk jonge kinderen, vrouwen in de overgang, ouderen en slaap in het (kinder) ziekenhuis. We willen u van harte uitnodigen om dit symposium van de werkgroep slaapwaakstoornissen van de NVN bij te wonen.

## Algemene ledenvergadering werkgroep slaapwaakstoornissen12.30 uur Ontvangst met broodjes

**13.00 uur Algemene ledenvergadering
(uitsluitend toegankelijk voor leden van de werkgroep slaapwaakstoornissen)**

**Programma symposium Jong tot Oud
13.30 uur Registratie deelnemers**

**13.55 uur Inleiding Laurien Teunissen**

*Dagvoorzitters: Myrthe Boss en Judith Sie*

**14.00 uur Jonge kinderen: waar op letten en clues voor specifieke ontwikkelingsstoornissen***Judith Sie en Reinout Bakker*

**14.45 uur Menopauze en slaapproblemen***Myrthe Boss*

**15.30 uur Koffiepauze**

**15.45 uur Slaapproblemen in het (kinder) ziekenhuis***Jeroen Dudink*

**16.30 uur Slaapproblemen bij ouderen***Mardien Oudega*

**17.15 uur Einde en borrel**

**Sprekers en voorzitters**

**R. Bakker**, kinderarts, Tjongerschans Heerenveen
**Dr. M. Boss**, neuroloog-somnoloog, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede
**Dr. J. Dudink**, kinderarts-neonatoloog, associate professor, afdeling neonatologie, WKZ Utrecht
**Dr. M.L. Oudega**, psychiater, medisch bioloog en senior onderzoeker, polikliniek ouderen en neuropsychiatrie, GGZ inGeest, Amsterdam
**Dr. J. Sie**, neuroloog-somnoloog, Tjongerschans Heerenveen

**Aanmelden**

U kunt zich voor dit symposium registreren via [www.debaar.net/slaapsymposium](http://www.debaar.net/slaapsymposium)
De eigen bijdrage is € 135 voor medisch specialisten en € 90 voor de leden van de werkgroep slaapwaakstoornissen van de NVN, AIOS en niet-artsen.

**Doelgroepen en accreditatie**

Het programma is toegankelijk voor alle geïnteresseerden, zoals (kinder)neurologen, kinderartsen, slaapoefentherapeuten en arts-assistenten in opleiding tot neuroloog.
Er is accreditatie aangevraagd bij de NVN en bij de ADAP (tbv slaapoefentherapeuten)